**Ramowy rozkład dnia**

**Przedszkola nr 385 w Warszawie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Czas** | **Aktywność dzieci** |
| 07:00 - 08:20 | - schodzenie się dzieci |
| - zajęcia wspomagające prowadzone przez nauczyciela |
| - przygotowanie pomocy do zabaw i zajęć wspólnie z dziećmi |
| - dowolne zabawy podejmowane przez dzieci |
| 08:20 - 08:30 | - zabawa ruchowa |
| 08:30 - 09:15 | - przygotowanie do śniadania |
| - **śniadanie** |
| - mycie zębów, czynności higieniczne |
| 09:15 - 11:50 | - zajęcia dydaktyczne w sali lub ogrodzie |
| - zabawy dowolne podejmowane z inicjatywy dzieci |
| - pobyt na świeżym powietrzu (ogród przedszkolny) |
| - czynności samoobsługowe |
| - wycieczki, spacery |
| - zajęcia dodatkowe |
| 11:50 - 12:00 | - zabawa ruchowa |
| 12.00 – 12.30 | - przygotowanie do obiadu |
| **- obiad** |
| grupa 1, 2, 5, 7, 8 |
| 12.30 – 13.00 | grupa 3,4 we wtorek i piątek |
| 12:30 - 13:00 | - słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela |
| 13:00 - 14:30 | - odpoczynek - słuchanie muzyki, bajek (dzieci młodsze)  - zajęcia wyrównawcze, praca indywidualna z dzieckiem, zajęcia dodatkowe, zabawy w kącikach zainteresowań (dzieci starsze) |
| - czynności samoobsługowe  - zabawa ruchowa |
| 14:30 - 15:00 | - **podwieczorek** |
| 15:00 - 17:00 | - swobodna zabawa w kącikach zainteresowań lub w ogrodzie |
| - zajęcia wspomagające prowadzone przez nauczyciela |
| - rozchodzenie się dzieci do domów |